**Inspiratiedag Opleidingen Land van Rouw najaar 2021 met Wibe Veenbaas: Persoonlijk leiderschap**

**9.30-10.00 uur inloop**

**10.00-13.00 uur ochtendprogramma**

**13.00-14.00 uur lunch**

**14.00-17.00 uur middagprogramma**

**17.00-18.00 uur diner**

**18.00-21.00 uur avondprogramma**

*Dilemma's in het leerlandschap van de rouwbegeleider*

Op deze inspiratiedag werkt Wibe met ons aan de fundamentele menselijke dilemma’s die zich voordoen in het werkveld van de rouwbegeleider. De bestaansdilemma’s die in de wortels van alle mensen wonen, brengen ook illusies met zich mee; de illusie dat we de pijn en het diepe verlies voor de ander kunnen herstellen en de stille verwachting dat rouw voorbij kan gaan. Beide hebben grote impact op de ontmoeting met de mens die op de deur van onze praktijk klopt, in de confrontatie met rauwe kant van het bestaan.

Wij hebben een beroep waarin de illusie om het voor de ander ‘in orde te maken’ haaks staat op pijnlijke levenservaringen waar een antwoord dat oplossing biedt ontbreekt. Juist waar je in de ontmoeting met een cliënt met lege handen staat, roept alles in je om in actie te komen en de pijn te verhelpen. Precies op dat cruciale moment springt de wachter tevoorschijn, de mythische sfinx die ons voor opgaven stelt in ons persoonlijk leiderschap.

Wibe neemt ons mee op een reis door ons persoonlijk leiderschap langs de dingen die niet overgaan; hoe ga je met de dilemma’s die met het bestaan gegeven zijn om? Hoe herken je de wachter die verschijnt om je persoonlijk leiderschap op de proef te stellen en wat zijn de opgaven en raadsels waar ze je voor stelt? En de meesterproef die ze met zich meebrengt: hoe geef je antwoord?

Een reis door de existentiële dimensie van het menszijn in het land van rouw; wat we daarin kunnen doen en wat we hebben te laten.

**Werkwijze**

Wibe werkt met kleine opstellingen, opdrachten en met vragen van de deelnemers zelf vanuit het principe dat we de ander alleen kunnen dienen als we onszelf als instrument gebruiken.

**Opdracht:**   
Wie was voor jou een belangrijke leider?  
Heb je leiders?  
Kan je ze aannemen?

**Leiderschap en Lidmaatschap**Het hoort bij elkaar. Een leider die geen lid kan zijn zit zichzelf te overbluffen.  
Hoe kan je lid zijn en leider?

Als je wilt voorgaan heb je je eigen dilemma’s te onderzoeken.

**Opdracht:**Wat voor dilemma’s ontmoet ik in mijn:  
1 leiderschap?  
2 lidmaatschap?  
Hoe doe ik dat nu eigenlijk? Aftasten, bekrachtigen. Doe het vanuit aannemen, anders doe je het voor de ander.

**Autonomie versus schaamte/ existentiële angst**

Existentiële angst is de motor van ik-ontwikkeling.

We leven vaak in de illusie dat het weg moet. Mensen zijn ook bang.  
We zijn instinctieve overlevers. We zoeken de plek die het systeem dient.  
Hoe kan je antwoord geven?  
Het staat in ons lijf geschreven.  
Hoe kan je je eigen weg zijn toegewijd?  
Want je treft van alles aan. Je moet het aan!

*We hebben het in de hand, of laten het uit de hand lopen.*

Niet aangenomen angst wordt teruggegeven in de organisatie.

Als je iemand toelaat heb je iemand nodig die jou toelaat.  
Zien met het lijf.  
Kwetsbaarheid weten en verbinden

**Mannelijk leiderschap:** mannen vinden zachtheid bij mannen. Mannen moeten lid zijn van de mannen om leider te kunnen zijn.

Vrouwelijk stuk wordt geroepen in het contact met mannen. Anders blijf je weg uit je eigen kern. Schaamte gaat over plek.

**Vrouwelijk leiderschap:** vrouwen rusten bij vrouwen. Vrouwen hebben elkaar nodig om vrouw te mogen zijn!

Je hebt het eigen geslacht mee te nemen in je leiderschap.

**Aannemen**Ouders toelaten in het aannemen, belichamen.  
Zonder belichamen > bewegen, geen aarde.  
Plek aannemen i.p.v. innemen met zwaard en harnas.  
Als je veel geeft moet je leren aannemen. Bij het geven krijg je de macht van de onschuld.  
Je hebt dan iemand nodig met de onmacht van de schuld.  
Eerst aannemen, pas dan kunnen we uitwisselen.

Je treft jezelf aan. Als je dat kan waarnemen, kan je het veranderen.

**Incarneren > belichamen**Wij komen voort uit velden van relaties.  
We moeten ons IK ontwikkelen  
We keren terug na ons 30ste

*Een nakomer moet nakomen wat er niet nagekomen is*

**Groep** staat voor moeder, voor het vrouwelijke principe.

**Leider** staat voor het mannelijke principe

Mensen die moeite hebben met opstaan, gaat vaak over onverwerkte rouw

**Opdracht:**

Schrijf een gedicht in 7 minuten  
Titel: Mijn weg

Hoe ga je om met de weg die je hebt gekregen?

Hoe kan je toegewijd zijn aan die weg

Gewoon gaan schrijven, niet denken, daar zit onze aanpassing. In het denken lopen we vast in onze eigen denkpatronen.

In tweetallen lees je elkaar je gedicht voor.  
Reageren met je hart

1. Welk dilemma zit er in dit gedicht?
2. Wat is de gave die naar voren komt?
3. Wat is de opgave die erbij hoort?
4. Waar moet je in dit gedicht voor buigen?
5. Wat zegt dit gedicht over jouw koers?
6. Wat doe je met plek?
7. Wat doe je met de existentiële angst?
8. Hoe kun je rusten?

Ga tot slot tegen elkaar aan staan. Rusten bij de ander. Hoe is dat voor jou?

*Dromen zijn de brieven van de ziel* (Jung)

Wil je **grensoverschrijding** dan moet je verbieden dat er aanraking is.  
Leer goed in je lijf te zijn, maar raak wel aan.

De stem van je bestemming aannemen!  
Neem je **verantwoordelijkheid**!

Blijf bij je eigen koers.

*Ouders zijn de Goden voor kinderen*

Ons vak gaat niet over slechte ouders!

Ouders moeten zich niet overal mee bemoeien.

Kinderen moeten de kans krijgen om hun eigen lot te dragen.

Liefde gaat verder dan de dood.

**Leerling van het leven zijn!**Dat is een klus.

**Overleven/sluitsteen**

We hebben een criticus, een controleur, een scanner, een grapjas, een praatjesmaker enz…

Onder druk wordt dat (overlevings)deel geroepen. Het is zo instinctief, dat onze eerste reactie is om van daaruit te leven. We argumenteren, we pakken ons gelijk en zo verlies je je leiderschap.

Het is zo makkelijk om onze eigen sluitsteen te herhalen. We zijn zo trouw aan ons overlevingsdeel. Daar voelen we ons ook onschuldig en nemen we niet aan en we nemen niet waar.

Zo krijg je niet waar je eigenlijk naar verlangt. Een blinde herhaling, je leert niet van het leven, je zit vast aan je eigen model.

Hoe leer je omgaan met je eigen sluitsteen?

Wat neem je aan?

De sluitsteen is van de menselijke maat.

Als ik waarneem kan ik terugkomen.

Waarnemen leer het met je lijf.

In het testen van de ander, komt er weer de sluitsteen.

Daar hebben we steeds weer langs te gaan in de relatie

en het hoofd buigen!

**Integratie**Als het eigen land niet geëerd wordt, kan er niet geïntegreerd worden.

**Slotoefening: Rugdekking**

Mannen bij de mannen en vrouwen bij de vrouwen, in groepjes van 4 of 5 personen.

Rusten en leunen bij elkaar. In rijen elkaar afwisselen.

Als je niet voorgaat naar binnen kan de ander niet zoveel!

Thema’s die aan bod kwamen in het persoonlijke werk:

* Leiderschap & lidmaatschap
* Animus & anima
* Leven & dood
* Slachtoffer- & daderschap
* (over)leven
* Schaamte
* Existentiële angst